

Tiedote 4.9.08

Tomera auttaa oman toiminnan säätelyssä

Niilo Mäki Instituutin Tomera-hankkeessa kehitetään päivähoitoon menetelmiä muun muassa lasten toiminnanohjauksen taitojen kehittämiseksi. Toiminnan ohjauksen taitojen avulla lapsi pystyy työskentelemään tavoitteellisesti, ponnistelemaan tavoitteen saavuttamiseksi, antamatta häiriötekijöiden keskeyttää työskentelyään.

Toiminnan ohjauksen taitoja voidaan edistää harjoittelemalla.

Jokainen lapsi opiskelee toiminnanohjauksen taitoja vuorovaikutuksessa aikuisten kanssa. Ympäristöstä saatu ohjaus ja tuki antavat lapselle viitteitä siitä, millä tavalla on järkevää toimia. Toisilla lapsilla näiden taitojen oppiminen on vaikeampaa ja he tarvitsevat siihen enemmän tukea ja ohjausta. Toiminnanohjauksen taitoja harjoitettaessa kiinnitetään erityistä huomiota tilanteiden jäsentämiseen ja lapselle hänen käyttäytymisestään annettuun palautteeseen. Myös kielellisten taitojen kehittäminen on keskeistä, sillä ohjeet annetaan lapselle aina suullisesti.

Tukitoimia on kehitetty pääasiassa kouluikäisille lapsille ja tähän asti päivähoitoon suunnatut tukitoimet ovat puuttuneet. Tukitoimien aloittaminen jo päiväkodissa on perusteltua, sillä koulussa vaatimukset kasvavat ja lapsen on osattava toimia itsenäisesti. Aikaisin aloitetulla harjoittelulla voidaan vähentää epäonnistumisen kokemuksia koulussa. Tämä on tärkeää, sillä lapsi muodostaa hyvin varhaisessa vaiheessa käsityksensä itsestään oppijana, ja usein nuo käsitykset ovat pysyviä.

Toiminnan ohjauksen taitojen tukemisella voidaan helpottaa paljon lapsen elämää. Kun ongelmat toiminnanohjauksen taidoissa ymmärretään, voivat aikuiset miettiä etukäteen miten jäsentävät asiat ja tilanteet lapselle niin, että hän ymmärtää mitä häneltä odotetaan. Aikuisten antama palaute toiminnasta ohjaa lapsen käytöstä. Harjoittelemalla tuttuja rutiineja säännöllisesti lapsi oppii vähitellen säätämään toimintaansa saamansa palautteen avulla.

Lisätietoja toiminnanohjauksen taidoista antaa erikoispsykologi Vesa Närhi, 050-598 09 28.

Hyvä Alku-messuista lisätietoja löytyy verkosta www.hyväalku.net

Niilo Mäki Instituutti on oppimisvaikeuksien monitieteisen tutkimuksen ja kehittämistyön yksikkö. Sen keskeisenä toiminta-ajatuksena on lasten ja nuorten oppimisesta syrjäytymisen ehkäiseminen varhaisessa vaiheessa. Instituuttia ylläpitää Niilo Mäki Säätiö.